

# LEHR - UND FORSCHUNGS INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE S T U D I E N



Willkommen im Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien.

Wir setzen neue Maßstäbe im Systemischen Arbeiten in so unterschiedlichen Aufgabenfeldern wie Psychotherapie, Mediation, Coaching, Beratung, Supervision und Organisationsentwicklung.

Verantwortungsbewusstsein, hohe Ansprüche an die Qualität unserer Arbeit und die kontinuierliche Weiterentwicklung unseres Konzeptes in Theorie und Praxis sind wesentlich für unsere erfolgreiche Entwicklung.

"Es gibt etwas,  
das sehr viel seltener ist,  
etwas Rareres  
als Fähigkeit.

Es ist die Fähigkeit,  
Fähigkeit zu erkennen."

Robert Half

## Portrait

Wir sind eine postgraduale Institution, die sich zur Aufgabe gesetzt hat, neue Wege des Systemischen Arbeitens zu beschreiten. Gegründet 1978, setzen wir dies heute für unsere Kunden in den Aufgabenbereichen Psychotherapie, Mediation, Coaching, Beratung, Supervision und Organisationsentwicklung um.

Als Ausbildungsinstitut vermitteln wir Ihnen fundierte Kompetenzen in folgenden Abschlüssen:

- ▶ Systemische Prozessbegleitung (SE)\* Basiskurs Systemenergetik
- ▶ Systemische Mediation/Neuromediation (SE)\*
- ▶ Systemische Beratung und Systemisches Coaching (SE)\*
- ▶ Systemische Gruppensupervision (SE)\*
- ▶ Systemtherapie / Familientherapie (SE)\*

Um den verantwortungsvollen Aufgaben gerecht zu werden, schulen wir unsere Mitarbeiter systematisch. Die permanente Reflexion der Arbeit, theoretische und praktische Weiterbildung, kontinuierliche Rückkopplungsprozesse mit unseren Teilnehmern sind Standard unserer Arbeit. Ein Teil unserer Dozenten ist zugleich an Universitäten und Fachhochschulen lehrend tätig.

Die Verbindung von Forschung und Lehre unter einem Dach sichert uns die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse in unserem Arbeitsbereich.

\*SE = Systemenergetik

## Werte

Dem Vertrauen unserer Kunden wollen wir durch unsere klaren Wertvorstellungen gerecht werden.

Wir sind uns bewusst, dass die Arbeit mit Menschen und die Ausbildung für diese Aufgabe, unabhängig vom jeweiligen Arbeitsfeld, mit einer besonderen ethischen Verantwortung verbunden sind.

In allen Aus- und Weiterbildungen ist uns selbstverständliches Anliegen, jeden einzelnen Teilnehmer sorgsam durch den Ausbildungsprozess hindurch zu begleiten.

Wir achten auf Teamgeist und Loyalität. Für uns sind Integrität und Vertrauen, Toleranz und Respekt Basis der Zusammenarbeit.

## Aufgaben

Wir bieten unseren Kunden ein breites Spektrum an Qualifizierungsmöglichkeiten.

Dabei haben Sie Wahlmöglichkeiten zwischen unterschiedlichen Ausbildungsabschlüssen. Quereinsteiger haben die Möglichkeit, bereits absolvierte Weiterbildungsjahre anrechnen zu lassen.

Wir sehen es als unsere Aufgabe, optimale Lernbedingungen zur Verfügung zu stellen:

Die Seminare und Kurseinheiten finden in unseren eigenen Räumen im Zentrum von München statt. Die Regelmäßigkeit der Seminare (keine Blockveranstaltungen) ermöglicht die kontinuierliche Begleitung der Teilnehmer. Unsere Kursgruppen haben eine überschaubare Größe zwischen 6 und 12 Teilnehmern. Die Kurskonzeption ist so ausgerichtet, dass auch Personen mit weiten Fahrtwegen die Möglichkeit haben, die Lehrgänge gut zu besuchen.

Alle Ausbildungskurse werden durch Persönlichkeiten des Wissenschaftlichen Beirates begleitet. Er unterstützt die Forschung und Weiterentwicklung unseres Konzeptes durch die besonderen Fachkenntnisse im jeweiligen Wissenschaftsbereich.

## Kompetenzen

Systemisches Denken und Handeln entspricht unserer Orientierung und Kernkompetenz.

Unter der Leitung des Gründungsdirektors, Dr. Heinz Strauß, befasst sich das Lehr- und Forschungsinstitut seit 40 Jahren mit dem Phänomen von sich entfaltenden Fähigkeiten als selbstorganisierende Systeme. Bereits seit 1974 beschäftigt Dr. Heinz Strauß die Theorie und Praxis von Phasenübergängen in der psychotherapeutischen und beraterischen Praxis. Neue Forschungsergebnisse aus den Neurowissenschaften fundieren und bestätigen die bisherigen Erkenntnisse aus der Systemtheorie und der Komplexitätstheorie.

Das Konzept der Systemenergetik wird heute in so unterschiedlichen Kontexten wie u.a. Mitarbeiterführung, Beratung, Mediation und Therapie von Einzelpersonen, Gruppen, Paaren, Familien und Organisationen, Coaching und Supervision wirkungsvoll eingesetzt.

Systemenergetische Arbeit wird am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien sowie an verschiedenen Hochschulen, Universitäten und Universitätskliniken gelehrt und vermittelt.

## Vernetzungen

Das Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien ist Kooperationspartner der Katholischen Stiftungshochschule, München, University of Applied Sciences, mit dem es gemeinsam Kurse zertifiziert.

Es ist akkreditiertes Ausbildungsinstitut der „European Association for Psychotherapy“ (EAP) und führt für den Ausbildungsbereich Psychotherapie die Bezeichnung „European Accredited Psychotherapy Training Institute“ (EAPTI).

Das Lehr- und Forschungsinstitut ist designiertes Ausbildungsinstitut und Mitglied der European Family Therapy Association (EFTA) Forum of Family Training Institutes.

Es ist weiter institutionelles Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGST).

Im Aufgabenbereich Mediation ist das Lehr- und Forschungsinstitut Mitglied in der MediationsZentrale München. Es steht in enger Verbindung mit dem Bundesverband Mediation BM. Der Abschluss der Mediationsausbildung am Institut berechtigt die Bezeichnung „zertifizierte/r Mediator/in“ nach dem neuen deutschen Mediationsgesetz zu führen und die Anerkennung als MediatorIn BM® zu beantragen. Darüber hinaus ist die Anerkennung im deutschsprachigem Ausland möglich.

Das Lehr- und Forschungsinstitut hat die wissenschaftliche Betreuung des Forschungsprojektes "Familien-Medizin" in der Praxisgemeinschaft für Familienmedizin, A-6020 Innsbruck übernommen.

Die Arbeit des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien ist staatlich genehmigt. Alle Ausbildungen sind zur individuellen Förderung nach §34 des Arbeitsförderungsgesetzes vom Arbeitsamt anerkannt.

## Aus- und Weiterbildung

Die Systemenergetik ist ein salutogenetisches Handlungskonzept auf Grundlage des Systemischen Paradigmas, im speziellen der Theorie dynamisch komplexer Systeme.

In verschiedenen Arbeitsfeldern wie Psychotherapie, Coaching, Mediation u. a. angewandt, geht es um gezieltes Befähigen, was nur verwirklicht werden kann durch den Erwerb einer konsequent fähigkeitenorientierten Haltung aller Beteiligten.

Das Lehr- und Forschungsinstitut bietet fünf Ausbildungslehrgänge auf systemischer/systemenergetischer Grundlage an. Die Dauer des Studiums richtet sich nach den Qualifikationsanforderungen des jeweiligen Ausbildungsabschlusses.

<b>Systemischer Prozessbegleiter (SE)</b> - Basiskurs Systemenergetik -	ein Jahr
<b>Mediator (SE)</b>	zwei Jahre
<b>Systemischer Berater und Coach (SE)</b>	zwei Jahre
<b>Systemischer Gruppensupervisor (SE)</b>	drei Jahre
<b>Systemtherapeut (SE)</b>	vier Jahre

Der Abschluss als Systemischer Prozessbegleiter dient einer grundlegenden Einführung in das systemische/systemenergetische Arbeiten. Er vermittelt eine fundierte Prozesskompetenz verbunden mit einer besonderen Qualität von Achtsamkeit und Resonanz in Beratung und Führung.

Der Abschluss in Mediation befähigt Sie zum wirkungsvollen Begleiten von Konfliktlösungsprozessen und zur selbstständigen Tätigkeit als MediatorIn.

Der Abschluss als Systemischer Berater und Coach vermittelt Ihnen alle Kompetenzen in systemischer und systemenergetischer Beratungspraxis, um im Bereich von Beratung und Coaching tätig werden zu können.

Der Abschluss in Gruppensupervision vermittelt Ihnen die Kompetenz die Gruppe als Medium in der Supervision nutzen zu lernen.

In der Ausbildung in Psychotherapie/Systemtherapie werden die notwendigen Fachkenntnisse und Kompetenzen erworben, die zur selbstständigen Ausübung systemischer Therapie qualifizieren, die in Deutschland nun wissenschaftlich anerkannt ist.



# **Ausbildung zum/zur Systemischen Berater/in und Coach (SE)**

**Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München**

**Beginn Oktober 2018**

## Präambel

Menschen beratend in ihren persönlichen Lebensfeldern und beruflichen Aufgabenstellungen begleiten zu können, wird durch die komplexen Herausforderungen unserer Zeit immer bedeutsamer. Gefordert ist dabei eine hohe persönliche und fachliche Kompetenz.

Die Ausbildung ist interessant, wenn Sie Ihre Kompetenzen im beruflichen Umgang mit Menschen durch gezieltes Erkennen von Fähigkeiten und Ressourcen vertiefen und erweitern wollen.

Die Teilnehmer berichten über die Freude und Befriedigung, die mit dieser Art, Menschen unterstützend begleiten zu können, verbunden ist.

Im Besonderen haben Neurowissenschaften und Bindungspsychologie in den letzten Jahren deutlich gezeigt, wie wesentlich das Wahrnehmen und Umgehen mit unseren Gefühlen und den Gefühlen anderer ist. Ihre Erkenntnisse weisen klar darauf hin, dass emotionale Intelligenz ein Schlüsselbegriff in der Beratungs-, Führungs- und Coachingkompetenz ist.

Die Systemenergetik ist ein systemisches Konzept, das auf Grundlage der System- und Komplexitätstheorie und Erkenntnissen der Neurowissenschaften ein neues Erschließen unserer Gefühls- und Handlungswelt ermöglicht.

Um Ihnen Beispiele zu geben, welche beruflichen Interessen Sie zu uns führen können, hier eine kurze Übersicht von Persönlichkeiten, welche bisher unsere Kurse absolviert haben: MitarbeiterInnen aus den verschiedenen psychosozialen Bereichen, ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, AnwältInnen und RichterInnen, Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung, Verantwortliche für Personalentwicklung, LehrerInnen und Fachkräfte in der Bildungsarbeit und Erwachsenenbildung, MitarbeiterInnen und Führungskräfte in den unterschiedlichen Pflegeberufen, MitarbeiterInnen in der pastoralen Arbeit und Seelsorge, im künstlerischen Bereich tätige Personen.

## Zielsetzung

Ziel der zweijährigen berufsbegleitenden Ausbildung ist, Sie zu eigenständigem Arbeiten in systemischer Beratung und Coaching zu befähigen. Dies sowohl freiberuflich, als auch für die Beratungs- und Coachingaufgaben in Ihrer Institution oder Ihrem Unternehmen.

Dabei ist das Anliegen des Basiskurses die Vermittlung einer fundierten Prozesskompetenz. Schwerpunkt des Aufbaukurses ist, die erworbene Prozesskompetenz mit der entsprechenden Feldkompetenz in systemischer Beratung und Coaching zu verbinden.

Die TeilnehmerInnen erhalten eine grundlegende Einführung in systemisches Denken, im Besonderen in die Theorie dynamisch komplexer Systeme.

Grund-/Beziehungsfähigkeiten und jetzt auch Prozessfähigkeiten im Coaching- bzw. Beratungsprozess zu entschlüsseln, sie zu entfalten und damit Menschen in ihrem Kontext wirkungsvoll zu unterstützen steht im Mittelpunkt des Lernprozesses. Die Vertiefung der Resonanzfähigkeit im Beratungsprozess wird verbunden mit der Erweiterung der eigenen Resilienzfähigkeit.



## Institutioneller Rahmen

Das Lehr- und Forschungsinstitut greift in seinen Ausbildungen auf 40 Jahre Erfahrung in Weiterbildung und Forschung zurück.

Die DozentInnen des Lehr- und Forschungsinstitutes verfügen über breitgefächerte Qualifikationen. Die jeweiligen SeminarleiterInnen haben ihre Fachlichkeit unter anderem durch ein eigenes Hochschulstudium, langjährige Berufserfahrung, kontinuierliche Weiterbildungen und Lehrtätigkeiten an unterschiedlichen Hochschulen und Universitäten nachgewiesen.

Eigene Räumlichkeiten in der Innenstadt Münchens garantieren den reibungslosen Kursablauf.

Das Lehr- und Forschungsinstitut ist durch eigene Forschungsprojekte in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen an der Entwicklung systemischer Arbeit und systemischer Modelle beteiligt. Dies fließt in die Weiterbildung mit ein.

Die Ausbildungslehrgänge werden durch das Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien kontinuierlich und angemessen evaluiert.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Ausbildung baut auf den Erfahrungen und den methodischen Kompetenzen auf, welche die TeilnehmerInnen mitbringen. Es sollen daher folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- ▶ In der Regel ein Hoch- bzw. Fachhochschulstudium oder eine berufliche Ausbildung, die als Äquivalent anerkannt werden kann\*
- ▶ Möglichkeit der praktischen Umsetzung des Gelernten
- ▶ Bereitschaft, sich auf einen intensiven Lernprozess einzulassen sowie emotionale Belastbarkeit, Empathie und Kontaktfähigkeit

\* Bitte nehmen Sie diesbezüglich persönlich Kontakt mit uns auf.

## Struktur der Ausbildung

Die berufsbegleitende 2-jährige Ausbildung<sup>1</sup> gliedert sich in den:

Studienabschnitt I	2 Semester
Studienabschnitt II	2 Semester

Der Studienabschnitt I/Basiskurs stellt gleichzeitig eine eigenständige berufliche Weiterbildung dar, die wir gemeinsam mit der Katholischen Stiftungshochschule – Hochschule für angewandte Wissenschaften, München zertifizieren.

---

<sup>1</sup> Die Gesamtzahl der Ausbildungseinheiten beträgt 328 AE / 246 Zeitstunden (ZS).

## Seminarübersicht:

<b>Studienabschnitt I</b>	
<b>Kompetenztraining</b> (Theorie, Praxis/Methodik, Supervision und Selbsterfahrung)	14 Tage (Samstag 10:00 – 17:00 Uhr) 98 AE / 77 ZS*
<b>Eigenarbeit / Umsetzung im eigenen beruflichen Feld / Literatur</b>	25 AE / 19 ZS

<b>Studienabschnitt II</b>	
<b>Kompetenztraining</b> (Theorie/Methodik/Praxis)	10 Tage (Samstag 09:00 – 17:00 Uhr ) in 4-wöchigem Abstand 90 AE / 65 ZS
<b>Supervision</b>	7 Supervisionen innerhalb des Kompetenztrainings und 6 Supervisionen in 4-wöchigem Abstand zwischen den Ausbildungswochenenden (Freitag Nachmittag) (à 4 AE / 3 ZS)
<b>Selbsterfahrung</b>	wenigstens 12 Sitzungen, 14-tägig, Freitag, 18:00 – 20:00 Uhr (2,5 AE / 2 ZS). Sie sind kombiniert mit dem Kompetenztraining bzw. mit den Supervisionen
<b>Intervision</b>	9 Intervisionstreffen (4 AE/ 3 ZS) von den TeilnehmerInnen selbst organisiert
<b>Praxis</b>	wenigstens 20 AE dokumentierte Fallstunden
<b>Eigenarbeit/Literaturstudium</b>	25 AE / 19 ZS

\*(AE = Arbeitseinheit = 45 Minuten / ZS = eine Zeitstunde = 60 Min).

Die zeitliche Strukturierung der Ausbildungseinheiten verwirklicht unsere Zielsetzung, einen kontinuierlichen Lernprozess zu ermöglichen. Wir begleiten alle Ausbildungsteilnehmer/innen sorgsam durch den Ausbildungsprozess. Die Teilnehmerzahl ist auf höchstens 12 begrenzt. Wenn wir Ihnen für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung in einem Ausbildungsteil eine Vertiefung empfehlen, suchen wir rechtzeitig das Gespräch mit Ihnen.

### Kompetenztraining:

Es ist zentral in der Struktur der Ausbildung. Angewandte Methodik, praxisbezogene Theorie, Ausbildungssupervision werden an diesen Tagen miteinander verbunden und damit ein vertiefter Lernprozess ermöglicht. Die Intervisionstreffen werden inhaltlich eingebunden.

Die TeilnehmerInnen werden in die Grundlagen der Systemtheorie, insbesondere die Theorie der dynamisch komplexen Systeme, die Komplexitätstheorie und in wichtige Grundlagen aus den Neurowissenschaften und der Bindungspsychologie eingeführt. Dies wird verbunden mit den relevanten systemenergetischen Theorieinhalten.

### **Supervision:**

Die Supervisionseinheiten zeichnen sich durch kleine Gruppengrößen (5 – 7 TN) aus. Dies und ihre Regelmäßigkeit (14-tägiger Rhythmus) ermöglichen effizientes Lernen und verantwortliches Begleiten der AusbildungsteilnehmerInnen in ihrer praktischen Fallarbeit.

### **Selbsterfahrung:**

Zur Vertiefung der eigenen Resonanz- und Antwortfähigkeit im Coaching- bzw. Beratungsprozess ist das Wissen um und die Entfaltung eigener zentraler Fähigkeiten bedeutsam. Dies wird nicht nur durch einen kognitiven Lernprozess, sondern auch durch persönliche Erfahrung vermittelt. Die Selbsterfahrung wird durch ein sehr effizientes Lern- und Erfahrungssetting – „die Resonanzgruppe“ gewährleistet. Durch die Besonderheit des Settings werden unterschiedliche Lernebenen miteinander verbunden: Selbstreflexion und praktische Beratungskompetenz, beraterische Haltung, Praxis und Theorie.

## **Inhaltliche Struktur der Ausbildung**

### **Studienabschnitt I / Basiskurs:**

- ▶ Resonanz als wesentliches Instrument in der Prozessbegleitung
- ▶ Metaphorisch analoge Nutzung von Ergebnissen der Komplexitätstheorie, der Selbstorganisationsforschung in der Systemenergetik für das Entfalten von Fähigkeiten
- ▶ Das Wirkungsträgerspektrum der Systemenergetik
- ▶ Nutzen des Zusammenhangs zwischen Ressourcen, Resilienz und Resonanz
- ▶ Entfaltung der Grundfähigkeiten/Beziehungsfähigkeiten und ihre emotionale Fundierung als Ordnungs-Ordnungs-Übergänge gesehen
- ▶ Umgang mit den Wirkungsspektren der Grundfähigkeiten / Beziehungsfähigkeiten und ihre neurowissenschaftliche Grundlagen
- ▶ Das Sicherheitsdreieck in der Systemenergetik
- ▶ Erkennen von Mustern aus der Ressourcen- und Kompetenzenperspektive

### **Studienabschnitt II:**

- ▶ Mustererkennung und Strukturidentifizierung im Erstkontakt in Beratung und Coaching
- ▶ Prozessfähigkeiten und ihre Entschlüsselung
- ▶ Kontrakt
- ▶ Das Geborgenheitsdreieck in der Systemenergetik
- ▶ Aufbau, Führen und Reflektieren der beraterischen Beziehung
- ▶ Erkennen und Nutzen des Zusammenhanges zwischen Ressourcen, Resilienz und Resonanz
- ▶ Emotionen und Wirkungsträgerspektrum
- ▶ Erkennen von isomorphen Strukturen im Bereich von Helfersystemen
- ▶ Top-Down- und Bottom-up-Interventionen zur Modellierung somato-psycho-sozialer Muster
- ▶ Beenden und Evaluieren der beraterischen Arbeit

Das Anliegen des Basiskurses ist die Entfaltung einer fundierten Prozesskompetenz. Zentraler Inhalt ist das systemenergetische Konzept der Grundfähigkeiten-Wirkungsspektren.

Ihre theoretische Vermittlung und das Erlernen von Interventionen mit Hilfe der Wirkungsspektren werden

verbunden mit dem Prozess der Kursgruppe. Somit werden Erfahrungslernen, das Erwerben einer Haltung und die Entfaltung spezifischer Fähigkeiten bei den TeilnehmerInnen selbst ermöglicht. Im Mittelpunkt steht dabei die Kontextualisierung des erworbenen Wissens über die Phasenübergänge von Grundfähigkeiten. Ziel ist, die eigene Resonanzfähigkeit zu vertiefen.

Theorie und Praxis wechseln sich während der Kursdauer ab, wobei der Schwerpunkt auf die praktische Umsetzung gelegt wird.

Im Aufbaukurs lernen unsere TeilnehmerInnen, die für den jeweiligen Beratungs- oder Coachingprozess bedeutsamen Grundfähigkeiten/Beziehungsfähigkeiten bei den KlientInnen bzw. Coachees zu entschlüsseln, sie als Orientierungsachsen zu nutzen und mit ihnen Problemlösungen zu initiieren.

Der Zusammenhang zwischen „Ressourcen – Resonanz – Resilienz“ spielt dabei eine bedeutsame Rolle. Wir schulen Sie, über Ihre Resonanz Zugang zu den KlientInnen und Coachees zu erhalten und mit Ihren Resonanzen den Beratungsprozess zu führen. Das systemenergetische Arbeiten mit Prozessfähigkeiten als weiteres Arbeitsinstrument wird im Studienabschnitt II bedeutsam. Wir unterstützen Sie im Umgang mit krisenhaften Emotionen in Beratungs- und Coachingprozessen. Ihre Resilienzfähigkeit wird erweitert.

## Zum Ausbildungsabschluss führen

- ▶ Erfolgreiche und regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsseminaren
- ▶ Schriftliche Abschlussreflexion über den eigenen Lernprozess (3 – 5 Seiten)
- ▶ Erfolgreich bestandenes Abschlusskolloquium

## Abschluss

Nach Beendigung des Lehrgangs gibt es für Sie 2 Möglichkeiten:

### Weiterbildungsbescheinigung

Sie bestätigt die Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen und der Intervention.

oder:

### Abschlusszertifikat

## zum/zur Systemischen Berater/in und Coach (SE)

Letzteres ist möglich, wenn Sie die vorgesehene praktische Fallarbeit unter begleitender Supervision bis spätestens 1 Jahr nach Abschluss des Lehrgangs absolviert haben.

Der Studienabschnitt III oder die Mediationsausbildung stehen Ihnen mit beiden Abschlussmöglichkeiten offen.

Beide Abschlüsse orientieren sich an den Standards der nationalen und internationalen systemischen Berufsverbände.

## Kosten

Die Kosten der Ausbildung teilen sich folgendermaßen auf:

Studienabschnitt I:	1.950,00 € (auch zahlbar in 10 monatlichen Raten à 195,00 €)
Studienabschnitt II:	3.600,00 € (auch zahlbar in 10 monatlichen Raten à 360,00 €)

Darin enthalten sind sämtliche Gebühren für Lehrgang, Supervision, Gruppenselbsterfahrung und Abschluss und Zertifikat.

Da wir in unseren eigenen Räumen arbeiten, entstehen für Sie keine zusätzlichen Kosten für Seminar- und Tagungshäuser.

Es fällt keine Mehrwertsteuer an. Die Ausbildung zum/zur Systemischen Berater/in und Coach (SE) erfüllt die Bedingungen der Regierung von Oberbayern als Bildungsmaßnahme nach § 4, Nr. 21 UStG.

## Anmeldung

Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Unterlagen:

- ▶ einen tabellarischen Lebenslauf mit Angaben zum beruflichen Ausbildungs- und Werdegang und den Kopien der entsprechenden Zeugnisse und Bescheinigungen
- ▶ ein Passfoto
- ▶ eine kurze Beschreibung, welche beruflichen Ziele und persönlichen Erwartungen Sie an die Ausbildung knüpfen

Zur Anmeldung gehört ein persönliches Vorgespräch, zu dem wir Sie einladen, sobald Ihre Unterlagen bei uns eingegangen sind, und das ein/e Dozent/in des Lehr- und Forschungsinstitutes mit Ihnen führen wird. Es dient dazu, dass wir Sie und Sie uns kennen lernen.

## Quereinstieg

Haben Sie den Basiskurs in früherer Zeit bereits erfolgreich absolviert, so ist ein Quereinstieg in den Studienabschnitt II ohne weiteres möglich. Sie erlangen den Abschluss als Systemische/r Berater/in und Coach (SE) dann innerhalb eines Jahres.

Liegen mehr als zwei Jahre zwischen Studienabschnitt I und II, laden wir Sie zu einem Vorgespräch für den 2. Studienabschnitt ein. Für Ihre Anmeldung zum Studienabschnitt II bitten wir Sie dann um einen aktualisierten tabellarischen Lebenslauf.

## Kontakt und Informationsgespräch

Wir sind uns bewusst, dass in der schriftlichen Beschreibung einer Weiterbildung nicht alle individuellen Fragen beantwortet werden können.

Wir stehen Ihnen dafür telefonisch zu unseren Sprechzeiten zur Verfügung oder laden Sie gerne zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung ein. Die Termine für die Informationstreffen finden Sie auf unserer Homepage unter <http://www.systemenergetik.de/Aktuell.htm>.

## Beginn

**Nächster Studienabschnitt I / Basiskurs:** Oktober 2018

**Nächster Studienabschnitt II:** Oktober 2018

Die Terminplanung sowohl für den Basis- als auch für den Studienabschnitt II können Sie von unserer Homepage herunterladen und wir senden sie Ihnen gerne zu.

## Kursleitung

**Gesamtleitung** Angelika Strauß

**Kursleitung** Antonia Soller-Bauer

DozentInnen und Lehrbeauftragte des Lehr- und Forschungsinstitutes übernehmen unterschiedliche Ausbildungsteile.

**Wissenschaftliche Begleitung** Dr. Heinz Strauß,

## Institutsleitung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien München

**Dr. Strauß, Heinz**, Neurowissenschaftler, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, München

**Strauß, Angelika**, stellvertretende Direktorin und Ausbildungsleitung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien

Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG), Lehrtherapeutin (EFTA); Lehrsupervisorin und Lehrcoach (DGSv und ÖVS), Ausbilderin Mediation BM®, Zivilrechtsmediatorin (österr. Bundesministerium für Justiz), zertifizierte Mediatorin.

Lehrsupervisorin für die Supervisionsausbildung und Referentin für den Masterlehrgang Mediation in der ARGE Bildungsmanagement, Wien; langjährig Lehrbeauftragte für Supervision/Coaching und Mediation an der Universität Innsbruck, Mitarbeit im Zertifikatslehrgang Mediation der Fachhochschule St. Gallen und Fachhochschule Vorarlberg, Schloss Hofen. .

*Schwerpunkt: Lehrtherapie, Ausbildungssupervision, Systemische Theorie/Systemenergetik*

## DozentInnen und Lehrbeauftragte am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien München

**Clobes, Gudrun**, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin (SE).

20jährige Tätigkeit im Deutschen und Internationalen Familienrecht und Erbrecht, Gesellschafts- und Handelsrecht.

*Schwerpunkt: Recht der Mediation und Recht in der Mediation*

**Dirkmann, Beate**, Dipl. Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).

Freiberufliche Praxis für Psychotherapie, Supervision, Coaching und Mediation; mehrjährige Berufserfahrung als Krankenschwester in Deutschland und Frankreich (verschiedene Kliniken und Universitätskliniken); langjährige Tätigkeit als Geschäftsführung in einer sozial-psychiatrischen Organisation, Organisationsentwicklung, Personalführung und -entwicklung.

*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Jamnig, Siegrid**, Unternehmerin, Supervisorin (ÖVS), Künstlerin

**Klenk, Irene**; Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Coach (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapie (HeilprG), Talentmanagerin (VWA).

Freiberufliche Praxis in den Feldern Psychotherapie, Supervision, Coaching und Mediation; langjährige Lehrbeauftragte an Hochschulen für Angewandte Wissenschaften, Mitarbeiterberatung und Führungskräftecoaching im Versorgungsunternehmen und in Kliniken; Trainings für Profit- und Non-Profit-Unternehmen.

*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Lingnau, Doris**, Dr. med., Psychiaterin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin.  
Mehrjährige Tätigkeit an einer psychiatrischen Fachklinik, langjährige Niederlassung in freier Praxis.  
*Schwerpunkt: Psychiatrie und Psychotherapie*

**Moriggl, Ursula**, Dr. med., Allgemeinärztin und Ärztin für Akupunktur in freier Praxis, Systemtherapeutin (SE).  
*Schwerpunkt: Psychosomatische Medizin*

**Müller-Holve, Wolfgang**, Prof. Dr. med. Dr. med. habil., Psychotherapeut, Systemtherapeut (SE), Lehrtherapeut.  
Langjährige Leitung einer Fachklinik, Niederlassung als Facharzt für Frauenheilkunde.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie, Familientherapie*

**Schlesinger, Peter**, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytisches Seminar, Zürich,  
Weiterbildung in Systemischer Paar- und Familientherapie bei Prof. Dr. Jürg Willi, Zürich.  
Psychoanalytischer und Systemischer Supervisor in verschiedenen psychiatrischen Kliniken in der Schweiz.  
*Schwerpunkt: Lehrtherapie*

**Schmidt-Kesselring, Dorothee**, Dipl. Psychologin, Systemtherapeutin (SE); Mediatorin (SE), Coach (SE).  
Psychotherapie, Supervision, Coaching, Mediation in eigener Praxis; langjährige Berufserfahrung in der Arbeit mit Familien, Kindern und Jugendlichen; Lehrtätigkeit an der Fachhochschule; Tätigkeit als Stationsleitung in einer neurologischen Rehabilitationsklinik.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Soller-Bauer, Antonia**, Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Coach (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).  
Psychotherapie, Supervision und Coaching, Lehrtätigkeit an Fachhochschulen; Trainings für Profit- und Non-Profit Unternehmen; langjährige therapeutische Arbeit mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen in einer therapeutischen Wohngemeinschaft.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Velemir, Gundula**, Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapie (HeilprG), medizinische Fachangestellte (MFA).  
Langjährige Tätigkeit im medizinischen Bereich (Chirurgie, HNO, Gynäkologie); mehrjährige Tätigkeit in der Mittelstands- und Industrieberatung als Personalberaterin, Suche und Auswahl von Fach- und Führungskräften; langjährige Tätigkeit auf dem Gebiet der Gewaltprävention und psychosozialen Beratung für Frauen (Leitung der Beratungsstelle); mehrjährige Tätigkeit als Vorstandsfrau; Unternehmerin und freiberufliche Praxis im Bereich systemische Psychotherapie, Mediation, Supervision und Coaching.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Wallner, Susanne**, Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).  
Psychotherapie, Coaching, Mediation und Supervision in eigener Praxis; Erfahrung aus mehrjähriger therapeutischer Arbeit mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen, langjährige Supervision von Pflegeeltern.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

Stand April 2018



## Konsultationen

Alle angebotenen Aus- und Weiterbildungen führen wir auch als Inhouse-Trainings durch. Außerdem begleiten Sie erfahrene und bewährte Mitarbeiter in folgenden Bereichen:

- ▶ Coaching
- ▶ Supervision
- ▶ Organisationsberatung
- ▶ Mediation
- ▶ Beratung
- ▶ Psychotherapie

Diese Möglichkeiten bestehen sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen, Teams und Organisationen aus dem Profit- und Non- Profitbereich.

Weiter bieten wir Ressourcenanalysen durch Rekonstruktionsarbeit für Familien und Organisationen an. Für Workshops zu speziellen systemischen Themen bitten wir Sie auf uns zuzukommen.

## Lehrbeauftragte und Mitarbeiterinnen des Institutes

Dipl. Ing. (FH) Otto Bauer, Coach (SE), Mediator (SE)  
RA Gudrun Clobes, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin (SE)  
Dipl. Soz.päd. (FH) Beate Dirkmann, Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE)  
Siegfried Jamnig, Unternehmerin, Supervisorin (ÖVS), Künstlerin  
Dipl. Soz.päd. (FH) Irene Klenk, Systemtherapeutin (SE), Coach (SE), Mediatorin (SE)  
Dipl. Soz.päd. (FH) Christa Krug, Systemtherapeutin (SE), Coach (SE), Verlag  
Dr. med. Doris Lingnau, Fachärztin für Psychiatrie u. Psychotherapie  
Dr. med. Ursula Moriggl, Systemtherapeutin (SE)  
Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Wolfgang Müller-Holve, Systemtherapeut (SE)  
Dr. med. Peter Schlesinger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Dipl. Psych. Dorothee Schmidt-Kesselring, Systemtherapeutin (SE), Coach (SE), Mediatorin (SE)  
Dipl. Soz.päd. (FH) Antonia Soller-Bauer, Systemtherapeutin (SE), Coach (SE)  
Gundula Velemir, Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE)  
Dipl. Soz.päd. (FH) Susanne Wallner, Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE)

## Wissenschaftlicher Beirat des Lehr- und Forschungsinstitutes

Dipl. Päd., adj. Prof. Reinhard Bögle, Systemtherapeut (SE)  
Dr. Brigitte Epp, Physikerin, Mediatorin (SE)  
Dipl. Math.-Phys. Paul Erhardt  
M.A. Robert Klenk, Linguist, Coach und Mediator (SE)  
Prof. Dr. phil. Bernhard Lemaire  
Helmut Metzger, Regisseur, Autor, staatlich geprüfter Musikpädagoge (SMP)  
Univ. Prof. Dr. med. Bernhard Moriggl  
Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Wolfgang Müller-Holve, Systemtherapeut (SE)  
Ass.iur. / M. A. (PPW) Renate Schlusen, Coach und Mediatorin (SE)  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth, Psychotherapeut  
Prof. a. D. Dr. phil. Dionys Zink

## Kontakt

Auf diesen Wegen sind wir für Sie erreichbar:

Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien  
Damenstiftstr. 14  
80331 München  
Tel: +49 89 260 26 116  
Fax: +49 89 260 26 117  
E-Mail: [info@systemenergetik.de](mailto:info@systemenergetik.de)  
[www.systemenergetik.de](http://www.systemenergetik.de)

**Sekretariat:** Doris Rathgeber  
Dienstag bis Freitag 10:00 – 14:00 Uhr  
Tel: +49 89 26026-116  
E-Mail: [info@systemenergetik.de](mailto:info@systemenergetik.de)

**Leitung Aus- und Weiterbildung, stellvertretende Direktorin:** Angelika Strauß  
Tel. Erreichbarkeit: Dienstag, 11:00 – 13:00 Uhr, Freitag, 12:00 – 13:00 Uhr  
Tel: +49 89 26026-116  
E-Mail: [angelika.strauss@systemenergetik.de](mailto:angelika.strauss@systemenergetik.de)

**Direktor:** Dr. Heinz Strauß  
E-Mail: [heinz.strauss@systemenergetik.de](mailto:heinz.strauss@systemenergetik.de)

Das Lehr- und Forschungsinstitut liegt zentral, direkt im Herzen von München, in unmittelbarer Nähe von S- und U-Bahn, Sendlinger Tor, Karls- oder Marienplatz. Vom Hauptbahnhof aus ist es in gut 10 Minuten erreichbar.

