

Erfolgreiches Umgehen mit der Emotion der Angst im beruflichen Kontext

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Kursbeschreibung und Ziel

Schon im Märchen der Gebrüder Grimm „Von einem der auszog, das Fürchten zu lernen“ wird uns gezeigt, dass das Erkennen der Masken der Angst von entscheidender Bedeutung für ihre erfolgreiche Bewältigung ist. Mit Hilfe von Erkenntnissen aus der Hirnforschung und der auf ihr basierenden Systemenergetik können sie sich eine neue persönliche und fachliche Haltung zum Phänomen der Angst erarbeiten.

Das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein stärkeres Verbinden von Empfinden, Handeln und Denken ermöglichen und damit das Phänomen der Angst als hilfreiche Ressource erkennen und erfahren.

Inhalte

- Neurobiologisches, systemisch-systemenergetisches und chaos-theoretisches Verständnis über das Phänomen der Angst erwerben
- die „Masken“ der Angst verstehen und lösen
- das Phänomen der Spiegelneuronen und Angst
- Zusammenhang von Resonanz, Resilienz und Ressource

Zielgruppe

Persönlichkeiten, die beruflich mit Führungsaufgaben betraut sind und/oder mit Beratungstätigkeit befasst sind.

Umfang/Dauer

Für diese Art des Lernens ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

Termine

Samstag, 11. Mai 2019, 09:30 – 17:00 Uhr
Samstag, 08. Juni 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort

Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien,
Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Herzen von
München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.de
www.systemenergetik.de

Arbeitsfelder

- Systemisches Coaching
- Systemische Mediation
- Systemische Gruppensupervision
- Organisationsberatung
- Systemische Psychotherapie
Einzel-, Gruppen-, Familien
- Systemenergetische Forschung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
A. Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. med. W. Müller-Holve
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Bankverbindung

GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Abschluss	Teilnahmebescheinigung des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	€ 290,00 inkl. Teilnahmebescheinigung
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE) Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv)
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 Telefax 089-26026117 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de

Anmeldeschluss: 03. Mai 2019