

## Systemisches Verstehen der Emotion der Freude - und ihre Bedeutung in Führung und Beratung

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
Fax +49 – 89 – 260 261 17  
info@systemenergetik.de  
www.systemenergetik.de

**Kursbeschreibung und Ziel** Erkenntnisse aus Neurobiologie, systemischem Denken und Systemenergetik ermöglichen uns einen neuen Zugang zur Freude als Emotion. Damit wird sie auch als Resilienzfaktor erkenn- und nutzbar.

**Inhalte**

- Durch Theorieinputs und praktische Übungen werden wir uns neuen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften sowie der Komplexitätstheorie (Chaostheorie) annähern.
- Durch das systemische Verständnis des Phänomens Freude eröffnen sich überraschende Zusammenhänge, die im Kurs mit eigenen Erfahrungen verbunden werden.
- Die Umsetzung in den beruflichen Alltag ist in der Pause zwischen den beiden Kurstagen möglich.
- Im Mittelpunkt des zweiten Tages stehen die Erfahrungen der Teilnehmer/innen mit dem neuen Verständnis von Freude.

**Zielgruppe** Persönlichkeiten, die beruflich mit Führungsaufgaben und Beratungstätigkeiten befasst sind.

**Umfang/Dauer** Der Erwerb einer systemischen **Haltung** gegenüber dem Phänomen der Freude bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein stärkeres Verbinden von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen.

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

**Termine** Samstag, 16. Februar 2019, 09:30 – 17:00 Uhr  
Samstag, 16. März 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

### Arbeitsfelder

- Systemisches Coaching
- Systemische Mediation
- Systemische Gruppensupervision
- Organisationsberatung
- Systemische Psychotherapie  
Einzel-, Gruppen-, Familien
- Systemenergetische Forschung

### Direktor

Dr. Heinz Strauß

### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
A. Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof. Dr. med. W. Müller-Holve  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

### Bankverbindung

GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
BIC GENODEM1GLS

<b>Ort</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Herzen von München
<b>Abschluss</b>	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des LFIS gemeinsam mit dem IF der Kath. Stiftungshochschule
<b>Kosten</b>	€ 290,00 inkl. Teilnahmebescheinigung
<b>Gesamtleitung</b>	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
<b>Kursleitung</b>	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE) Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv)
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 Telefax 089-26026117 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de

**Anmeldeschluss: 08. Februar 2019**