

Systemisches Verstehen der Emotion der Freude - und ihre Bedeutung in Führung und Beratung

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.de
www.systemenergetik.de

Kursbeschreibung und Ziel Erkenntnisse aus Neurobiologie, systemischem Denken und Systemenergetik ermöglichen uns einen neuen Zugang zur Freude als Emotion. Damit wird sie auch als Resilienzfaktor erkenn- und nutzbar.

Inhalte

- Durch Theorieinputs und praktische Übungen werden wir uns neuen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften sowie der Komplexitätstheorie (Chaostheorie) annähern.
- Durch das systemische Verständnis des Phänomens Freude eröffnen sich überraschende Zusammenhänge, die im Kurs mit eigenen Erfahrungen verbunden werden.
- Die Umsetzung in den beruflichen Alltag ist in der Pause zwischen den beiden Kurstagen möglich.
- Im Mittelpunkt des zweiten Tages stehen die Erfahrungen der Teilnehmer/innen mit dem neuen Verständnis von Freude.

Zielgruppe Persönlichkeiten, die beruflich mit Führungsaufgaben und Beratungstätigkeiten befasst sind.

Umfang/Dauer Der Erwerb einer systemischen **Haltung** gegenüber dem Phänomen der Freude bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein stärkeres Verbinden von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen.

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

Termine Samstag, 16. Februar 2019, 09:30 – 17:00 Uhr
Samstag, 16. März 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

Arbeitsfelder

- Systemisches Coaching
- Systemische Mediation
- Systemische Gruppensupervision
- Organisationsberatung
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen-, Familien
- Systemenergetische Forschung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
A. Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. med. W. Müller-Holve
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Bankverbindung

GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Ort	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Herzen von München
Abschluss	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des LFIS gemeinsam mit dem IF der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	€ 290,00 inkl. Teilnahmebescheinigung
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE) Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv)
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 Telefax 089-26026117 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de

Anmeldeschluss: 08. Februar 2019