



## Emotionen als Schutz und stärkender Faktor für die Pflegefachkräfte

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

**Kursbeschreibung** Wenn wir uns die extrem hohen Anforderungen an Pflegefachkräfte - egal ob in der Kranken- und Gesundheitspflege oder Altenpflege vergegenwärtigen, scheint auf den ersten Blick wenig Platz für Emotionen zu sein. Und dies in einem Feld, in dem häufig starke Emotionen eine Rolle spielen. Die Bewältigung von gesundheitlichen Krisen, der mögliche Wegfall von Autonomie, die Auseinandersetzung mit bleibenden körperlichen Einschränkungen, sind Herausforderungen, die emotional beantwortet werden. Pflegekräfte sind in besonderer Weise damit konfrontiert, können Emotionen jedoch häufig nur als zusätzliche Belastung oder „in die Quere kommend“ erleben. Damit Emotionen umgekehrt zu einem schützenden und stärkenden Faktor werden, benötigen Pflegefachkräfte ein vertieftes Wissen über das Phänomen und seine Handhabung.

**Inhalte** Theoretische Inputs, Diskussion und praktische Übung zur:

- Angst als Schutzfaktor
- Wut als Schutzfaktor
- Ekel als Schutzfaktor
- Trauer als Schutzfaktor
- Freude als Schutzfaktor
- Überraschung als Schutzfaktor

**Zielgruppe** Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen Pflegebereichen, Führungskräfte in der Pflege, Pflegepädagog/-innen.

**Termin/zeitl. Struktur** Donnerstag, 18. März 2021, 09:30 – 17:00 Uhr

**Ort** zur Zeit als Online-Meeting geplant; falls Präsenz möglich: am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstr. 14, 80331 München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
Fax +49 – 89 – 260 261 17  
info@systemenergetik.de  
www.systemenergetik.de

### Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

### Direktor

Dr. Heinz Strauß

### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof.Dr.Dr.med. W. Müller-Holve  
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

### Bankverbindung

GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
BIC GENODEM1GLS

<b>Abschluss</b>	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fortbildung der Kath. Stiftungshochschule
<b>Kosten</b>	Gesamt inkl. Teilnahmebescheinigung: € 120,00
<b>Gesamtleitung</b>	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Neurowissenschaftler
<b>Kursleitung</b>	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am LFIS, langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck u.a. für Coaching und Mediation, seit vielen Jahren Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit in Kliniken und Pflegeeinrichtungen.
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (0 89) 260 261 16 Telefax: (0 89) 260 261 17  info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>09. März 2021</b>