

„Stress in der Pflege“ Emotionen als unterstützender Resilienzfaktor für die Pflegefachkraft

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.de
www.systemenergetik.de

Kursbeschreibung

Wenn wir uns die extrem hohen Anforderungen an Pflegefachkräfte- egal ob in der Kranken- und Gesundheitspflege oder Altenpflege vergegenwärtigen, scheint auf den ersten Blick immer weniger Platz für Emotionen zu sein. Und dies in einem Feld, in dem häufig starke Emotionen eine Rolle spielen. Die Bewältigung von gesundheitlichen Krisen, der mögliche Wegfall von Autonomie, die Auseinandersetzung mit bleibenden körperlichen Einschränkungen, sind Herausforderungen, die emotional beantwortet werden.

Pflegefachkräfte sind in besonderer Weise damit konfrontiert, können Emotionen jedoch häufig nur als zusätzliche Belastung oder „in die Quere kommend“ erleben. Damit Emotionen umgekehrt zu einem stärkenden Faktor werden und einer besonderen Ressource für Pflegekräfte werden, benötigen diese ein vertieftes Wissen über das Phänomen und seine Handhabung

Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Inhalte

Theoretische Inputs, Diskussion und praktische Übung zur:

- Angst als Schutzfaktor
- Wut als Schutzfaktor
- Ekel als Schutzfaktor
- Trauer als Schutzfaktor
- Freude als Schutzfaktor
- Überraschung als Schutzfaktor

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Zielgruppe

Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen Pflegebereichen, Führungskräfte in der Pflege, Pflegepädagogen/innen.

Termin

Donnerstag, 07. März 2019, 09:30 – 17:00 Uhr

Bankverbindung

...
GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Ort	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Herzen von München
Abschluss	Teilnahmebestätigung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiter- bildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule München
Kosten	€ 120,-- (inkl. Teilnahmebestätigung)
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien; Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am LFIS, langjährige Lehrbeauftrag- te an der Universität Innsbruck, seit vielen Jahren Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit in Kliniken und Pflegeeinrichtungen
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 Telefax 089-26026117 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de
Anmeldeschluss	01. März 2019