

## „Stress in der Pflege“ Emotionen als unterstützender Resilienzfaktor für die Pflegefachkraft

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
Fax +49 – 89 – 260 261 17  
info@systemenergetik.de  
www.systemenergetik.de

**Kursbeschreibung** Wenn wir uns die extrem hohen Anforderungen an Pflegefachkräfte – egal ob in der Kranken- und Gesundheitspflege oder Altenpflege vergegenwärtigen, scheint auf den ersten Blick immer weniger Platz für Emotionen zu sein. Und dies in einem Feld, in dem häufig starke Emotionen eine Rolle spielen. Die Bewältigung von gesundheitlichen Krisen, der mögliche Wegfall von Autonomie, die Auseinandersetzung mit bleibenden körperlichen Einschränkungen, sind Herausforderungen, die emotional beantwortet werden. Pflegefachkräfte sind in besonderer Weise damit konfrontiert, können Emotionen jedoch häufig nur als zusätzliche Belastung oder „in die Quere kommend“ erleben. Damit Emotionen umgekehrt zu einem stärkenden Faktor werden und einer besonderen Ressource für Pflegekräfte werden, benötigen diese ein vertieftes Wissen über das Phänomen und seine Handhabung

**Inhalte** Theoretische Inputs, Diskussion und praktische Übung zur:

- Angst als Schutzfaktor
- Wut als Schutzfaktor
- Ekel als Schutzfaktor
- Trauer als Schutzfaktor
- Freude als Schutzfaktor
- Überraschung als Schutzfaktor

**Zielgruppe** Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen Pflegebereichen, Führungskräfte in der Pflege, Pflegepädagogen/innen.

**Termin** **Donnerstag, 07. März 2019, 09:30 – 17:00 Uhr**

**Ort** Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien,  
Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Herzen von München

### Arbeitsfelder

- Systemisches Coaching
- Systemische Mediation
- Systemische Gruppensupervision
- Organisationsberatung
- Systemische Psychotherapie:  
Einzel-, Gruppen- und Familien
- Systemenergetische Forschung

### Direktor

Dr. Heinz Strauß

### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
A. Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof. Dr. med. W. Müller-Holve  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

### Bankverbindung

...  
GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
BIC GENODEM1GLS

<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule München
<b>Kosten</b>	€ 120,-- (inkl. Teilnahmebestätigung)
<b>Gesamtleitung</b>	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien; Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
<b>Kursleitung</b>	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am LFIS, langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, seit vielen Jahren Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit in Kliniken und Pflegeeinrichtungen
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 Telefax 089-26026117 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de
<b>Anmeldeschluss</b>	01. März 2019