



Systemisch/Systemenergetisches Verstehen von Trauerprozessen – vom Einlassen und Auslassen

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.de
www.systemenergetik.de

Kursbeschreibung Neue Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft und dem systemischem Arbeiten (Systemenergetik) ermöglichen uns einen vertieften Zugang zu Prozessen des Ein- und Auslassens und der damit verbundenen Trauer.

Ziel des Kurses ist, Abschied als „Ernte“ erleben zu können und im Trauerprozess zu einer wertschätzenden **Haltung** sich selbst und anderen gegenüber zu finden. Diese ist sowohl für unsere beruflichen wie auch privaten Kontakte essenziell.

Inhalte

- Neurowissenschaftliches, systemisches und chaostheoretisches Verständnis über das Phänomen der Trauer erwerben
- Gesundheitsfunktion von Trauerprozessen verstehen
- Trauer bei sich und anderen identifizieren können
- Die "Masken" der Trauer erkennen und lösen

Zielgruppe

Persönlichkeiten, die beruflich und privat an neuen Erkenntnissen zur Emotion der Trauer und ihren Erscheinungsweisen interessiert sind.

Umfang/Dauer

Das Erwerben einer systemischen **Haltung** gegenüber Trauerprozessen, bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein Verschmelzen von Denken, Fühlen und Handeln ermöglichen.

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof.Dr.Dr.med. W. Müller-Holve
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Bankverbindung

GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Termine/zeitliche Struktur	Samstag, 13. Februar 2021, 09:30 – 16:30 Uhr Samstag, 13. März 2021, 09:30 – 16:30 Uhr
Ort	zur Zeit als Online-Meeting; wenn Präsenz möglich: am Lehr- und Forschungsinstitut, Damenstiftstraße 14, 80331 München – im Zentrum von München
Abschluss	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fortbildung der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	Gesamt inkl. Teilnahmebescheinigung € 290,00
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Neurowissenschaftler
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährig Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin (SE), Coach und Supervisorin (DGSv), zertifizierte Mediatorin Assistenz: N.N.
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (0 89) 260 261 16 Telefax: (0 89) 260 261 17 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de
Anmeldeschluss	09. Februar 2021